



**CGR San Fernando**

[www.cgrsanfernando.es](http://www.cgrsanfernando.es)

[cgrsanfernando@gmail.com](mailto:cgrsanfernando@gmail.com)

Hola Papás os agradecemos que cumpláis las siguientes normas para el buen funcionamiento de los entrenamientos de gimnasia rítmica. Cualquier sugerencia al respecto será bienvenida en nuestra dirección de correo electrónico.

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

- Se recomienda que todas las gimnastas con pelo largo lo traigan recogido (coleta o moño).
- Comunicad si el alumn@ padece alguna enfermedad o alergia/intolerancia.
- Dejad en la mochila un papelito o nota con los números de teléfono por si se diese alguna urgencia (los tenemos pero así es más rápido).
- El Patronato solicita que se dejen los pasillos de acceso a pista libres así como también los bancos que están situados a pie de pista, ya que esta zona está reservada a deportistas y ahí sólo perjudicamos el desarrollo de las actividades. Por lo tanto, dejad siempre las cosas en el vestuario y acceded a la pista por el pasillo que conduce directamente a la misma.
- No llaméis a las gimnastas mientras están realizando la actividad ya que para el profesor y para el resto de los alumnos es motivo de interrupción.
- Por último, recordaros que si tenéis alguna duda o cuestión que comentar a los técnicos, hacedlo al finalizar la clase y en el caso de necesitar a las coordinadoras (Susana o Rocío), ellas suelen estar desde temprano para ayudar a los técnicos a organizar su labor, por lo que en este horario y hasta antes de que empiecen su labor con el equipo de competición, estarán a vuestra disposición.

### **PARA LOS MÁS PEQUEÑINES**

- Deben entrar a la pista con el pipí hecho.
- Traer una muda (pantalones, braguitas y calcetines) por si hay algún escape.
- Aunque en general no es recomendable, entendemos que queráis ver las clases y progresos de los pequeños, pero se ruega hacerlo de forma discreta (últimas gradas) y no llaméis su atención, dificulta el proceso y la dinámica de la clase, pues su capacidad de concentración es muy reducida.

**GRACIAS A TODOS**